

# SENZACONFINI

Giornale del Centro Diurno Disabili  
“COLLABORIAMO”

ANNO 26° N° 127 Luglio - Dicembre 2023

Buon  
Natale

[www.collaboriamoonlus.it](http://www.collaboriamoonlus.it) | [collaboriamo2002@gmail.com](mailto:collaboriamo2002@gmail.com)

Tel / Fax 030 9067411

# Sommario

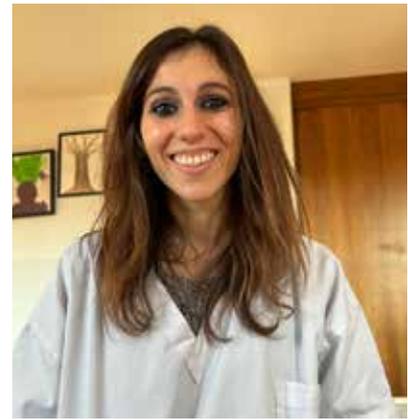
IN QUESTO NUMERO

<i>Le nostre novità</i>	<i>pag. 1</i>
<i>Personaggi del mese</i>	
<i>Intervista alla nuova educatrice Alice</i>	<i>pag. 2</i>
<i>Intervista alla nostra ASA Michela</i>	<i>pag. 3</i>
<i>Intervista al nostro educatore Eric</i>	<i>pag. 4</i>
<i>Intervista al nostro amico Jeison</i>	<i>pag. 5</i>
<i>Intervista al nostro Mario</i>	<i>pag. 6</i>
<i>Le nostre attività estive</i>	
<i>Pet Therapy</i>	<i>pag. 7</i>
<i>Svelare senza barriere</i>	<i>pag. 8</i>
<i>L'estate al CDD</i>	<i>pag. 10</i>
<i>Buona pensione Ambra</i>	<i>pag. 11</i>
<i>Dentro il teatro</i>	<i>pag. 12</i>
<i>Dalla comunità</i>	
<i>Il nostro benvenuto all'estate</i>	<i>pag. 14</i>
<i>Le nostre vacanze a Jesolo</i>	<i>pag. 15</i>
<i>Nuovo consiglio di amministrazione per la "Collaboriamo"</i>	<i>pag. 16</i>
<i>Le nostre vacanze estive</i>	<i>pag. 17</i>
<i>Le curiosità dal mondo divertenti</i>	<i>pag. 19</i>
<i>Il panettone</i>	<i>pag. 20</i>
<i>Compleanni</i>	<i>pag. 25</i>

## *Le nostre novità*

- A fine agosto abbiamo salutato la nostra ASA Ambra che ha raggiunto la meritata pensione. Complimenti da tutti noi!!!
- A settembre abbiamo salutato, a malincuore, il nostro educatore Mirko che dopo 22 anni trascorsi al CDD Collaboriamo ha scelto di cambiare la sua vita educativa. Grazie di tutto e in bocca al lupo!!
- Venerdì 15 settembre 2023 siamo andati al teatro comunale di Leno perché c'è stata la prima proiezione del Cortometraggio "DENTRO IL TEATRO" della nostra compagnia teatrale TIRAMISÙ
- Come ormai ogni anno, anche quest'anno i nostri ragazzi hanno partecipato al 14° Campionato provinciale di Vela con ottimi risultati!! Bravissimi!
- Con settembre sono ricominciate le attività con i nostri terapeuti, quindi finalmente la nostra settimana si riempie: ci auguriamo un buon lavoro!
- A settembre abbiamo anche accolto un giovanissimo nuovo educatore: Eric. Benvenuto tra noi!
- Tra le più grandi novità ci sono loro: i nostri 3 nuovi compagni di avventure: Jeison un ragazzo molto giovane e curioso, Angelo un caro amico che vive nella nostra comunità Monica Crescini e un amico di lunga data che, dopo anni, torna tra noi: Mario! Preparatevi poi a leggere le loro succose interviste!

## Intervista alla nuova educatrice Alice



- **Come ti chiami?** Alice Sandrini
- **Dove abiti?** A Molinetto di Mazzano e abito da sola
- **Quanti anni hai?** 31 anni
- **Hai fratelli o sorelle?** No purtroppo sono figlia unica
- **Sei sposata o fidanzata? Hai figli?** Nessuna delle 3 per il momento!
- **Qual è il tuo colore preferito?** L'azzurro
- **Ci conoscevi già prima di venire qui a lavorare?** Da internet sapevo che esisteva la cooperativa Collaboriamo ma non conoscevo il C.D.D. La C.S.S. Monica Crescini la conoscevo perché li frequentavo con la comunità in cui lavoravo prima.
- **E dove lavoravi prima?** Sono stata 5 anni a Desenzano in una comunità socio sanitaria. Prima lavoravo a scuola, in casa di riposo e poi faccio la baby sitter da 10 anni per la stessa famiglia.
- **Ami gli animali? Ne possiedi?** Si mi piacciono tantissimo, ho un cane di 15 anni che si chiama Toby, è con me da 2 anni. Ci siamo conosciuti nel canile dove sono volontaria, è un meticcio piccolo ed è bianco e nero con le orecchie all'insù.
- **Dove ti piacerebbe andare in vacanza?** Al mare, in particolare in Puglia perché metà della mia famiglia è pugliese ed è tanto che non ci torno!
- **Come trascorri il tempo libero?** Mi piace tantissimo leggere e uscire con il mio cagnolino. Faccio teatro da un pò e con la compagnia (associazione Zero Negativo di Bedizzole) facciamo spettacoli. Mi piace anche uscire con i miei amici.
- **Pratici o praticavi qualche sport?** Sì da ragazzina ho fatto 4 anni di pallavolo e da piccolina facevo ginnastica artistica.
- **Che musica ascolti?** Mi piace tantissimo Marco Mengoni, Anastasia e in generale ascolto la radio
- **Qual è il tuo piatto preferito?** La torta salata alle verdure
- **Che carattere hai?** Mi piace stare con le persone, chiacchierare, sono disponibile e intraprendente.
- **Come ti vedi tra 10 anni?** Mi piacerebbe avere un compagno e dei figli.
- **Che scuola hai fatto?** Alle superiori ero al Lunardi a Brescia dove ho studiato lingue ed economia aziendale. Ho lavorato 1 anno in azienda e in albergo e poi ho studiato 3 anni allo Ial a Brescia per il corso di Educatore professionale sanitario.
- **Come mai hai scelto di fare l'educatrice?** Perché volevo fare un lavoro dove la cura della persona fosse al centro.
- **Esprimi un desiderio...** Mi piacerebbe continuare a lavorare qui con voi e proseguire nella mia crescita professionale.

# Intervista alla nostra ASA Michela



- **Come ti chiami?** Mi chiamo Michela
- **Quanti anni hai?** Ne ho 27
- **Dove abiti?** Abito a San Gervasio con mia mamma e mio papà.
- **Hai fratelli o sorelle?** Ho una sorella più grande che ha 34 anni.
- **Sei sposata o fidanzata?** No sono single, sono ancora giovane!!
- **Ti piace guidare il pulmino?** Sì mi piace molto
- **Ti piace uscire?** Sì con i miei amici
- **Ti piace andare al lago?** Sì mi piace andare a passeggiare sul lungolago, in barca no...ho paura!
- **Di cosa ti occupi qui al Cdd?** Sono un'ASA e cioè mi occupo di accudire i ragazzi e la struttura.
- **Che lavoro facevi prima?** Lavoravo come OSS all'ospedale Città di Brescia
- **Ti piace lavorare con noi?** Mi piace tantissimo! Il mio precedente lavoro era molto faticoso e ora sto davvero bene qui con tutti voi
- **Come ci hai conosciuto?** Io non vi conoscevo, è stata la mia insegnante Ancilla a indirizzarmi qui.
- **Qual è il tuo piatto preferito?** La pizza! Specialmente quella prosciutto e funghi!
- **Ti piace cucinare?** Sì mi piace provare nuove ricette
- **Qual è il tuo colore preferito?** Adoro il verde
- **Dove ti piacerebbe trascorrere le tue vacanze?** Il mio sogno sarebbe quello di andare alle Maldive, spero un giorno di poterlo realizzare.
- **Pratici qualche sport?** Sì, faccio nuoto da tanti anni
- **Cosa fai nel tempo libero?** Gioco con la mia nipotina di 2 anni e ascolto la musica.
- **Che musica ascolti? Hai un cantante preferito?** Sì Ligabue! Adoro andare ai concerti e a novembre andrò proprio al suo concerto al forum di Assago.
- **Che squadra tifi?** La Juventus
- **Ami gli animali? Ne possiedi?** Adoro gli animali, ho 4 cani! Athos, Frida, Margot e Zara. Sono labrador e pastori tedeschi.
- **Come ti vedi tra 10 anni?** Vorrei avere una famiglia tutta mia, sposarmi e avere almeno 2 figli, ho già pronti i nomi!
- **Che carattere hai?** Sono una persona solare e generosa
- **Ti piace fare shopping?** Troppo! Adoro anche andare spesso dalla parrucchiera.
- **Cosa pensi di noi?** L'Ambiente mi piace molto, è tutto molto familiare, solare e i ragazzi sono molto dolci.
- **Preferisci il mare o la montagna?** Adoro il mare, la montagna non mi piace!
- **Vai allo stadio?** No, non ci sono mai andata!!
- **Esprimi un desiderio...** raggiungere tutti i miei sogni e obiettivi!

## Intervista al nostro educatore Eric



- **Come ti chiami?** Mi chiamo Eric Savio
- **Dove abiti?** Abito a Brescia città.
- **Hai degli animali?** Ho una gatta bianca a macchie tigrate che ha 15 anni e si chiama Zelda
- **Quando sei nato?** Sono nato il 3 agosto del 1996, ho 27 anni.
- **Sei fidanzato?** Si sono fidanzato da 5 anni.
- **Hai fratelli o sorelle?** Ho una sorella più piccola, ha 19 anni e si chiama Zoe.
- **Che musica ascolti?** Sono appassionato di musica in generale ma la mia preferita è l'hip hop.
- **Il tuo cantante preferito?** Il mio cantante preferito è Fabri Fibra e De André.
- **Qual è il tuo piatto preferito?** Sono un grande fan di tutte le pizze.
- **Ti piace il gelato? Qual è il tuo gusto preferito?** Io adoro il gelato e preferisco il pistacchio e la stracciatella fondente.
- **Suoni qualche strumento?** Suono un po' la chitarra, sia classica che elettrica, so usare la console da dj e mi piace cantare.
- **Pratici qualche sport?** No nessuno
- **Che carattere hai?** Mi definisco una persona solare e paziente... ma ho anche un lato un po' "nervosetto"
- **Dove ti piacerebbe trascorrere le vacanze?** Vorrei andare in Giappone.
- **Cosa fai nel tuo tempo libero?** Nel tempo libero sto con la mia fidanzata, ascolto e scrivo musica, guardo i film, leggo fumetti e gioco ai videogiochi.
- **Ti piace venire al Cdd? Di cosa ti occupi?** Dopo queste prime due settimane posso dire che mi piace davvero tanto questo nuovo lavoro e sono molto felice di fare l'educatore qui con voi.
- **Hai mai sentito parlare di noi?** Vi ho conosciuto grazie ad una mia amica.
- **C'è qualche attività che ti è piaciuta di più qui al Cdd?** Mi è piaciuta davvero tanto l'attività di musicoterapia e l'attività di giochi di movimento di cui sono l'educatore referente.
- **Cosa facevi prima di arrivare a Collaboriamo?** Prima di voi ho fatto altri lavori, lavoravo con i bambini al doposcuola come educatore. Li aiutavo a svolgere i compiti, facevano anche delle uscite e diverse attività. Ho fatto anche il cameriere e l'animatore in un villaggio turistico in Grecia.
- **Che scuola hai fatto?** Ho fatto il liceo delle scienze umane economico sociale De André a Brescia e poi l'università IAL a Mantova.
- **Esprimi un desiderio...** Non ridete... ma desidero davvero diventare bravo come i miei colleghi!!

## Intervista al nostro amico Jeison

- **Come ti chiami?** Mi chiamo Jeison Salazar
- **Quanti anni hai?** Ho 27 anni
- **Dove abiti?** Abito a Manerbio da un annetto ma prima vivevo a Santo Domingo.
- **Hai degli animali?** Ho un cagnolone maremmano bianco e per casa girano vari gattini
- **Qual è il tuo piatto preferito?** Mi piace quasi tutto, sono una buona forchetta ma non sopporto lo yogurt o la mousse di frutta
- **Cosa ti piace?** Io amo i trattori e i camion, quando passano anche fuori dal centro mi fermo a guardarli incantato. Ma la cosa che adoro fare di più è andare a spasso con il pulmino!!
- **Che carattere hai?** Sono un ragazzo curioso e dinamico. Adoro l'ordine e se vedo qualche cosa fuori posto lo sistemo subito. Sono anche molto spiritoso e spesso mi diverto a fare qualche dispettino ai miei compagni
- **Ci conoscevi già?** No non avevo mai sentito parlare di voi
- **Pratichi qualche sport?** No non amo molto le regole ma non sto molto tempo seduto... vale come sport? Corro e saltello sempre volentieri!



**Benvenuto tra noi!!!!**

## Intervista al nostro Mario

- **Come ti chiami?** Mi chiamo Mario Lampugnani
- **Quanti anni hai?** Ho 57 anni
- **Dove abiti?** Abito a Gottolengo con mamma e papà
- **Hai fratelli o sorelle?** Si ho 2 sorelle, Carla e Annamaria.
- **Vai a Messa?** Si tutte le sere, aiuto anche come chierichetto
- **Qual è il tuo piatto preferito?** La pizza margherita
- **Ti piace stare qui con noi?** Si mi piace molto (sorridente)
- **Ti piace il calcio? Che squadra tifi?** Mi piace molto il calcio ma non ho una squadra del cuore
- **Ti piace il gelato?** Si adoro il gelato panna e cioccolato
- **Hai qualche animale?** No nessuno
- **Ti piace fare sport?** Si adoro camminare
- **Ci conoscevi già?** Certo! Frequentavo il centro quando ero giovane, infatti conosco bene Ermanno, Roberto Ari e alcuni compagni di Gottolengo come Davide Marini e Diego Varotto.
- **Ti piace guardare la tv?** Poco, preferisco stare in giardino a fare dei lavoretti.
- **Cosa fai a casa una volta tornato dal centro?** Mi metto comodo e sto con mamma e papà, faccio merenda con il caffè e poi mi riposo sul divano. Alle 18 vado in Chiesa ad aiutare.
- **Ti piace il lago?** No per nulla, preferisco il mare
- **Cosa ti piace?** Io amo la vespa! Da giovane guidavo il motorino per il paese!
- **Esprimi un desiderio...** BOOOOOOOOOOOOOHHHHHH



**Benvenuto tra noi!!!!**

*le nostre attività estive...*

## *Pet Therapy!!*

Quest'estate il centro ci ha dato l'opportunità di vivere un percorso di Pet therapy scegliendo l'associazione Risedog. Ogni mercoledì mattina nei mesi di giugno e luglio, gli educatori Valentina e Giorgio ci hanno accompagnato in Villa Badia dove ci aspettavano Roberta, Paola e Giorgia le terapisti che ci hanno fatto conoscere Ambra e Kira, un golden retriever e un labrador.

Una mattina è venuta anche Carlotta una simpaticissima bulldog francese che ci ha fatto divertire con le sue abilità.

Le terapisti ci hanno insegnato a spazzolare i cani, a dare loro da bere e scoprire le loro caratteristiche. I cani hanno un olfatto molto sviluppato e per capirlo ci hanno fatto fare dei giochi nascondendo i biscotti nei loro tappetini e in un baleno loro trovavano subito tutto. Quando è stato il nostro turno è stato più complicato! Bendati dovevamo riconoscere le erbe aromatiche, le spezie e i vari cibi che ci avevano portato.

È stata una bellissima esperienza che speriamo di rifare! Inizialmente qualcuno di noi aveva paura dei cani ma, incontro dopo incontro, ci siamo affidati e fatti coinvolgere scoprendo che legami possono nascere con questi animali.

Per 2 incontri è venuto un "regista" che ci ha filmato e intervistato montando un mini video sull'attività. Il risultato è strepitoso e si può vedere sulla nostra pagina facebook e sui canali social della fondazione Risedog.

### **Cosa ne pensiamo noi dell'attività svolta?**

**Roby e Dego:** *Che bello vogliamo rivedere Ambra e Kira!*

**Marco B.:** *È stata una bella esperienza, il tempo con loro volava. Avevo un bel rapporto con i cani. L'ultimo giorno poi è successa una cosa diversa: gli educatori hanno portato il sollevatore così da potermi mettere sdraiato sulla coperta. I cani, soprattutto Ambra, si sono tuffati su di me leccandomi la faccia. Che emozione!!!*



## *Svelare senza barriere*

Il giorno 6, 7, e 8 settembre si è svolto il 14° Campionato provinciale per velisti con disabilità “svelare senza barriere” ideato dal gruppo nautico Dielleffe di Desenzano. Dopo tutti mesi di allenamenti siamo ritornati in barca felici di regatare insieme agli altri centri ed amici: il fobap Anfas di Brescia e Anfas di Desenzano Rivoltella.

Sono state tre giornate intense, di bel tempo, sole e vento giusto e non abbiamo avuto bisogno di soffiare per tagliare il traguardo.

In barca ci siamo impegnati tanto a timonare ed a cazzare, seguendo le indicazioni degli educatori Emanuela, Angelo e dei nostri fantastici e bravissimi skipper Salvatore e Pietro.

Il primo giorno, a estrazione, ha regatato l'equipaggio 1 composto da Bertoletti Lucrezia, Singh Ravinder, l'educatrice Emanuela Mombelli e lo skipper Salvatore, aggiudicandosi tutte e tre le regate. La particolarità di questa giornata è stata che tutti e tre gli equipaggi erano composti da educatrici donne! Evviva!

Il giovedì invece è stato il turno della squadra 2 composta da Manuel Borboni, Bresciani Ermanno, l'educatore Angelo Boselli e lo skipper Pietro che sono arrivati 3°, 3° e 1°. Nel frattempo l'altro equipaggio era sulle barche isola per fare il tifo ai compagni.

Venerdì è stata la giornata conclusiva, si sono svolte le finali: prima l'equipaggio 1 con lo skipper Pietro classificandosi al 2° posto.

Durante questa mattinata ha partecipato il nostro Responsabile d'Area Simone Pennati che è uscito con noi sulla barca isola e ci ha fatto tante bellissime fotografie.

È stata una giornata splendida, arricchita dal passaggio sulle nostre teste/vele delle Frecce Tricolore.

Dopo un altro ottimo pranzetto, preparato dalle cuoche Betty e Mara con l'aiutante Maurizio, ci siamo preparati alle premiazioni.

Per l'occasione ci ha raggiunti un membro del C.D.A. Audilia Sudati (Esa) accompagnata dalle sue figlie che ci hanno scattato delle belle fotografie durante le premiazioni.

Abbiamo atteso con impazienza ed emozione il nome della squadra vincitrice, che è stata la squadra/equipaggio 1 (Bertoletti Lucrezia, Singh Ravinder, l'educatrice Emanuela Mombelli e lo skipper Salvatore).

L'equipaggio 2 (Manuel Borboni, Bresciani Ermanno, l'educatore Angelo Boselli e lo skipper Pietro) si è aggiudicato il 5° posto.

Siamo molto soddisfatti dei risultati ottenuti. La meritata vittoria della squadra 1 è il risultato di tanto impegno in barca da parte di tutti e tanto entusiasmo! Non vediamo l'ora di ritornare a Desenzano ad ottobre per salutare i nostri cari amici del gruppo nautico Dielleffe, il presidente

Gianluigi Zeni e per ringraziarli nuovamente per tutto quello che fanno sempre per noi.

A tutti i volontari, gli skipper, i giudici di regata, i fotografi, i giornalisti, nonché ai nostri educatori Emanuela e Angelo vanno i nostri più sentiti ringraziamenti! È sempre un'esperienza unica per noi.

In particolare un grande ringraziamento va alla signora Paola Zanoni, GRAZIE DI CUORE!

Bertoletti Lucrezia | Bresciani Ermanno | Borboni Manuel | Singh Ravinder

Emanuela Mombelli | Angelo Boselli



## *L'estate al CDD*

Quest'estate, oltre a pet therapy e all'attività di barca a vela, abbiamo fatto anche altre attività, alcune delle quali per noi sono state delle vere novità.

Ogni martedì mattina, accompagnati con il pulmino dagli operatori, ci siamo cimentati nelle bocce!! Siamo stati ospitati a Casa Garda dai volontari Roberto, Luciano e Adriano, dove abbiamo fatto divertenti tornei ma anche merende golose!

C'è anche stata una nuova esperienza di danzaterapia nella splendida cornice di Villa Badia con la terapeuta Karin. E ci sono stati anche bellissimo giri di walzer e bachata nella nostra sala con l'insegnante di ballo Mariangela.

Ma non abbiamo fatto solo attività divertenti, ci siamo anche svagati con uscite in parchi e per negozi! Ora abbiamo ricominciato le nostre attività autunnali, ma ci ricorderemo con piacere le esperienze estive appena passate! Vi lasciamo qualche immagine della nostra meravigliosa estate!!



## Buona Pensione Ambra

Sono stati 10 anni bellissimi anche se devo dire che l'inizio è stato traumatico perché io prima di venire qui lavoravo con gli anziani, qui invece eravate tutti giovani e un pò scalmanati!! Ma pian piano mi sono abituata e amalgamata. Sono arrivata che ero un po' chiusa e intristita ma voi mi avete spalancato il cuore ed io spero di avervi dato affetto e amore.

Adesso che sono arrivata agli ultimi giorni mi dispiace tanto perché so che mi mancherete... ma questo non vuol dire che non ci vedremo più, tornerò a salutarvi!!

### ***E cosa farai dopo?***

Mi terrò attiva e impegnata per non invecchiare prima del tempo! Voglio iscrivermi alla scuola di ballo liscio e di ballo latino, riprendere le lezioni di disegno... e godermi la mia meritata pensione!

### ***Ricordi?***

Il soggiorno a Andalo, i momenti di canto e ballo sfrenato, lì vedo la felicità negli occhi dei ragazzi, le tenerezze che mi facevate, gli abbracci, l'amore di Simone Zicchetti per me, il fermento che si creava nel periodo prima di Natale...

### ***Cosa pensi di Collaboriamo?***

C'è voluto tempo per conoscervi, ma in questi anni ho imparato a far prevalere il lato positivo di ognuno di voi... e ho scoperto di avere una grande pazienza.

### ***Cosa ti auguri Ambra? Desideri?***

Di grandi desideri non ne ho, vorrei vivere con serenità.





La ripresa del laboratorio di teatro sociale e di comunità ha rappresentato per il centro Collaboriamo, unitamente agli altri percorsi espressivi, un punto di svolta dall'uscita del periodo più critico della pandemia.

Un momento in cui l'allerta era ancora alta, ma che ha segnato la volontà, oltre che la necessità, di riprendere quelle attività che per i fruitori del centro erano punti di riferimento nella scansione settimanale, momenti di benessere e sperimentazione, ma soprattutto espressione socializzante. Un ritorno al fare in gruppo, seppur con le limitazioni dovute alle normative anti covid, con la divisione a comparti stagni, suddivisione dei gruppi, prassi da seguire sulle norme igieniche ecc...

Vista l'impossibilità di utilizzare il laboratorio per la preparazione di uno spettacolo, esito del percorso, si è cercato un nuovo canale espressivo che potesse permettere di rendere protagonisti gli attori, provando a fare sintesi in modo diverso di quel che è stato il percorso di questi mesi. Partendo dal pensiero comune che l'attività di teatro sia risultato un momento in cui ritrovarsi, risperimentarsi, dialogare di nuovo con il corpo e con lo sguardo, togliendosi di dosso quell'irrigidimento che un anno e mezzo di crisi pandemica ha portato come conse-

guenza, ecco che nasce la proposta di un video documento che racconti quel che è realmente il fare teatro per i ragazzi e gli educatori del Collaboriamo, in tutti i suoi momenti: dall'arrivo, alla preparazione, il laboratorio, il momento di rappresentazione.

Uno spezzato di vita creativa che ha aiutato tutti ad uscire da una situazione di timore, di lontananza, per ritrovare un senso dello stare insieme.

La proposta ha visto utenti ed educatori impegnati in un doppio percorso: quello solito di teatro e quello di ripresa video, in contemporanea al laboratorio teatrale.

L'attività di video è stata ripresa da un operatore specializzato e il tutto ha portato alla produzione di un video documentario su quella che possiamo definire, appunto, "zona franca", come ad indicare che il fare teatro permetta di costruire una sorta di bolla entro la quale i partecipanti si ritrovano, si riflettono l'uno nell'altro, si manifestano ed esprimono liberamente, raccontando di sé e di quel che è stato.

La scelta del titolo DENTRO IL TEATRO è stata dettata proprio da questo: il voler rappresentare e "dare voce" al teatro, trasmettendo allo spettatore cosa significa stare e so-stare all'interno di un laboratorio teatrale, mostrare come piccoli gesti, piccole azioni, tocchi e contatti leggeri possano rappresentare una modalità unica di raccontarsi e dar volere all'altro.

Abbiamo proiettato la prima del cortometraggio venerdì 15 Settembre presso il TEATRO del Comune di Leno ed è stata una emozione grandissima: pur non essendo sul palco ma, per la prima volta essendo noi stessi spettatori, il rivederci ci ha fatto rivivere la stessa adrenalina, lo stesso entusiasmo ed emozione di ogni "prima" dello spettacolo.

Ne approfittiamo per ringraziare nuovamente la Proloco di Leno che ha finanziato il cortometraggio e l'Assessorato alla Cultura di Leno per averci permesso di mettere in scena il nostro cortometraggio al Teatro del Comune.

Che dirvi... STIAMO PREPARANDO IL NUOVO SPETTACOLO pronti nuovamente a metterci in gioco sul palco, con lo stesso entusiasmo, con ancora più maturità e con il grandissimo desiderio di poter condividere con il pubblico, che ci segue sempre molto numeroso e caloroso, nuove emozioni, nuovi incontri e quella speciale magia che il teatro sa regalarci e regalare...

Un GRANDISSIMO ARRIVEDERCI da tutti gli attori della Compagnia teatrale Tiramisù

*Dalla comunità...*

## *...il nostro benvenuto all'estate!*

Il primo luglio abbiamo aperto il nostro cancello e abbiamo organizzato una bellissima festa nel cortile della nostra Comunità! Il tema della nostra festa era il "country", perciò abbiamo indossato dei foulard a tema creati dalla nostra operatrice Manuela.

Il menù, cucinato dai nostri super Volontari Anacleto e Regina consisteva in: riso freddo, salsamine con fagioli e torte fatte in casa.

Durante la festa abbiamo omaggiato i nostri ospiti con un pensiero insolito, costruito con le nostre mani. Anche in questo caso a darci l'idea è stata la nostra operatrice Manuela: abbiamo creato della carta pesta con i giornali, abbiamo poi formato delle palline di carta all'interno delle quali abbiamo messo dei semi. Sono così venute a formarsi delle vere proprie borse di semi, da lanciare nel verde lasciando che la natura faccia il suo corso.

Dopo cena abbiamo organizzato una lotteria con alcuni premi. Alcuni di noi hanno vinto qualche premio, ad esempio Giovanni ha vinto una bambola! Alcuni premi erano realizzati a mano dalla nostra volontaria Regina.

Oltre a tutti i nostri famigliari erano presenti il presidente Gabossi con la moglie e alcuni dei nostri consiglieri, in questo modo anche il nuovo CDA si è fatto conoscere dai nostri familiari. A conclusione della serata abbiamo cantato e ballato, celebrando con buon auspicio l'inizio dell'estate.

Chissà cosa ci inventeremo l'anno prossimo...

*Tutti gli ospiti della Comunità*



## *Le nostre vacanze a Jesolo*



Anche quest'anno noi ragazzi della Comunità "Monica Crescini" siamo stati al mare per qualche giorno, dal 6 al 9 giugno. Abbiamo scelto la stessa location dell'anno scorso, ovvero il "Villaggio Marzotto" a Jesolo, poichè c'eravamo molto divertiti l'anno scorso.

Ad accompagnarci in questa esperienza sono stati: Ilaria, Angelo, Andrea, Alice, Sara e Manuela. Inoltre è stato con noi anche Pietro Bisinella. Anche quest'anno ci siamo divertiti molto, abbiamo trascorso del tempo in spiaggia, fatto delle passeggiate, giocato a bocce e briscola. Abbiamo mangiato molto bene. Purtroppo però, rispetto all'anno scorso, i tempi di attesa per i pasti erano un po' lunghi. Nonostante ci fossero un po' di nuvole al nostro arrivo, abbiamo trovato bel tempo. La sera ci siamo divertiti a ballare con i nostri operatori e gli animatori del Villaggio, oltre a svolgere alcune attività serali come, ad esempio, il Bingo e il cruciverba gigante. Sara ha avuto la fortuna di vincere durante il Bingo uno zainetto.

Alcuni di noi sono usciti dal Villaggio insieme a Sara, Alice e Manuela per fare un giro nel centro di Jesolo, dove abbiamo preso un caffè, visitato alcuni negozi ed acquistato qualche regalino per i nostri cari e qualche souvenir per noi stessi.

Soddisfatti ma mai stanchi di andare in vacanza, conserveremo un bel ricordo della vacanza di quest'anno!

## *Nuovo Consiglio di Amministrazione per la “Collaboriamo”*

In occasione dell'Assemblea dei Soci del 9 Giugno abbiamo salutato l'ormai ex-Presidente Pietro Bisinella e abbiamo dato il benvenuto al nostro nuovo Presidente: il sig. Battista Gabossi e ai nuovi Consiglieri. Gabossi è in realtà un volto conosciuto della Cooperativa in quanto facente parte dei Soci Fondatori della Cooperativa e vice-Presidente del “vecchio” Consiglio di Amministrazione.

Siamo contenti di avere a capo del Consiglio una persona che si è dimostrata molto disponibile e che conosce l'evolversi della storia della Cooperativa.

Ecco alcune parole di benvenuto che gli ospiti della Comunità “Monica Crescini” desiderano rivolgere al “nuovo” Presidente:

**Giovanni:** *“Grazie di essere tra di noi e per l'impegno”.*

**Manuel:** *“Buona fortuna per il nuovo incarico”.*

**Loredana:** *“Vorrei che il Presidente mi portasse dei dolci”*

**Entoni:** *“Benvenuto Presidente!”*

Anche gli operatori e i volontari si uniscono ai saluti dei ragazzi e augurano al nostro “nuovo” Presidente e ai Consiglieri un buon lavoro, sicuri del fatto che sapranno ricoprire al meglio questa carica!

*Tutti gli ospiti della Comunità*

## ...*Le nostre vacanze estive!*

Anche quest'anno, durante la chiusura estiva dei Centri Diurni, noi ragazzi della Comunità abbiamo trascorso le nostre giornate all'insegna dello svago e del riposo. Rispetto agli anni passati, ci sono state delle novità. Prima tra tutte, tra gli operatori che ci hanno affiancato in queste settimane! Infatti, sono venuti in supporto dal CDD "Collaboriamo" Simone e l'infermiera Elena. Entrambi si sono messi in gioco e hanno condiviso con noi la quotidianità.

Le proposte con le quali gli operatori ci hanno intrattenuto, sono state svariate e adattate alle esigenze di tutti.

In alcune giornate, per accontentare i più pigroni del gruppo siamo usciti a cena o a merenda. Siamo andati ad esempio a mangiare il gelato artigianale alle "Campagnole" a Milzano e a fare merenda alla "Menonera", mentre un sera siamo andati a mangiare una buonissima pizza a Bagnolo Mella, al "Forajido". In quest'occasione abbiamo deciso di invitare la nostra volontaria Fausta che tutte le settimane ci stira i vestiti con tanta pazienza!

Non sono mancate altre occasioni per mangiare e fare festa tutti insieme in modalità "fai da te". Siamo infatti andati al CDD a raccogliere i pomodori maturati nell'orto e abbiamo colto l'occasione per fare un aperitivo all'aperto.

Ma se i vostri palati non sono ancora soddisfatti, abbiamo avuto il piacere di ospitare i nostri volontari Anacleto e Regina che, in due serate, ci ha proposto delle deliziose cene: una sera ci hanno cucinato la pasta con il tonno, le olive e i capperi, mentre un'altra sera ci ha preparato il risotto con il pomodoro e la mozzarella!

Anche le nostre operatrici si sono messe ai fornelli in più occasioni e ci hanno proposto dei pranzi alternativi, per variare dal solito menù. A Ferragosto abbiamo pranzato con una pasta con gamberetti e zucchine e la sera abbiamo mangiato gli spiedini con le patatine. Immancabili i giochi ad acqua pomeridiani ed il salame di cioccolato per festeggiare la nostra Maria Loredana, che ogni anno ci tiene a ricordare che, considerando il suo nome, il Ferragosto è la sua festa.

Abbiamo poi fatto delle uscite più impegnative, in questi casi non sempre abbiamo partecipato tutti, chi ha preferito ha avuto modo di riposare stando in Comunità. La prima settimana sia-

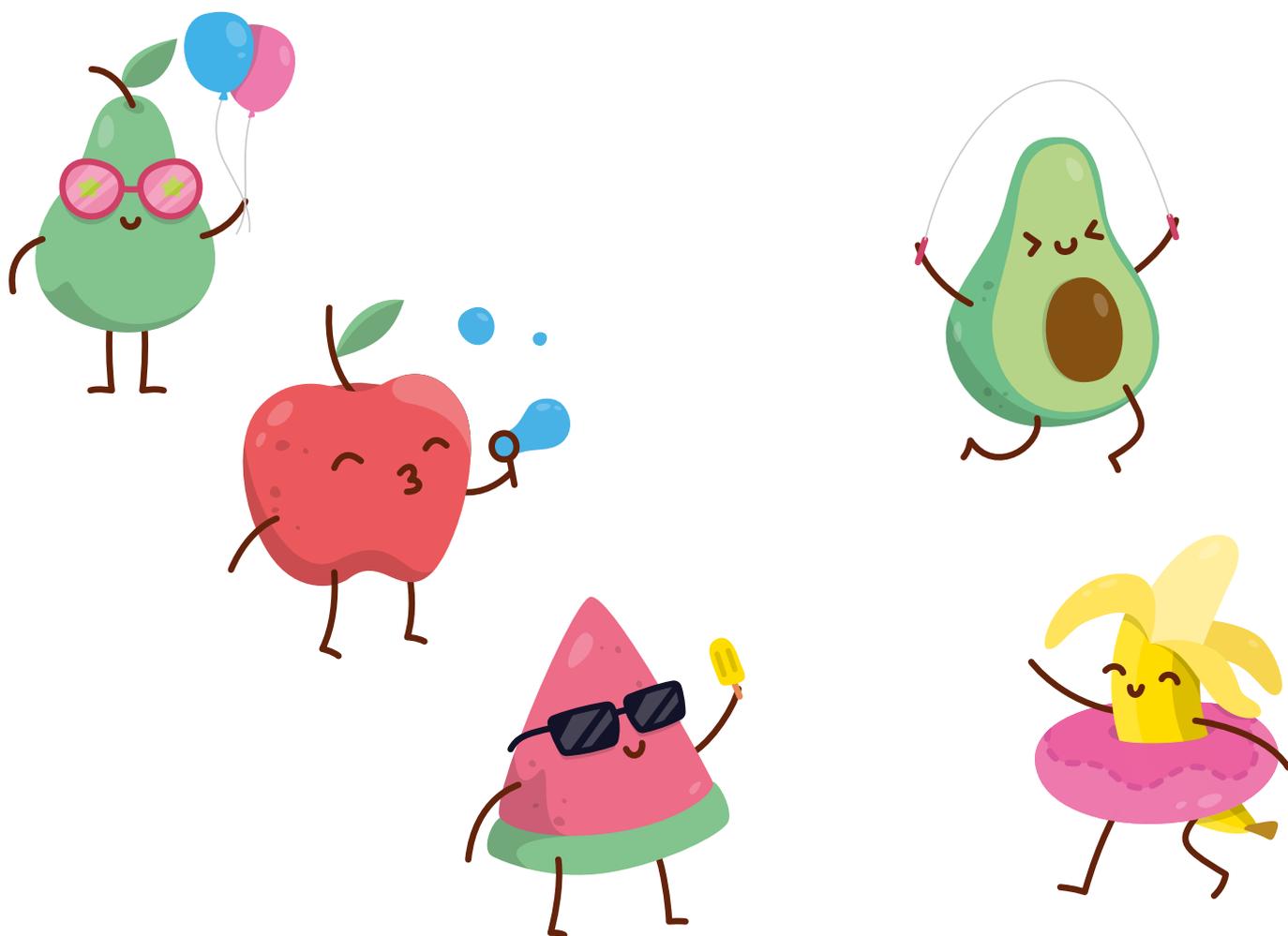
mo andati alla piscina “La Quietè” di Lonato, mentre la settimana successiva siamo andati al parco Metelli di Palazzolo sull’Oglio. In entrambe le occasioni è stata con noi anche la nostra ormai ex-educatrice Giulia Bossoni. È stato molto bello avere la possibilità di rivederla e stare un po’ con lei!

Una mattina abbiamo fatto shopping all’Ikea e ad Elnoss, dove oltre aver trascorso una mattina un po’ più al fresco abbiamo anche mangiato la piadina per pranzo.

Gli ultimi giorni di vacanza siamo usciti in gruppi un po’ più piccoli, perché alcuni di noi hanno deciso di riposare per poter ripartire carichi di energia al CDD. In questi giorni siamo andati a fare un giretto a Desenzano e un pomeriggio siamo stati in piscina a Leno, per rinfrescarci visto le alte temperature di quei giorni.

Ci teniamo a ringraziare tutte le persone che hanno contribuito a farci vivere delle belle giornate, gli operatori con le loro proposte ed i Volontari con il loro supporto.

Soddisfatti e riposati, abbiamo ripreso la nostra “solita” ma mai noiosa, routine!



## Angolo delle curiosità

# Le curiosità dal mondo... divertenti!

- Sai qual è l'essere vivente più grande del mondo? Il fungo dell'Oregon! Vive sotto terra ed è lungo come 1.600 campi da calcio!
- I Vichinghi non hanno mai indossato elmi con le corna.
- I tori non distinguono i colori! Il fatto che reagiscono al colore rosso è una bufala.
- Nelle gare di formula1 non c'è nessuna vettura con il numero 13.
- Sulla cima dell'everest è attivo il wi-fi.
- In Nuova Zelanda non esistono le zanzare.
- Ai lottatori di sumo è vietato guidare un'auto.
- Lo sapete che non è possibile leccarsi i gomiti?
- Originariamente la coca cola era verde.
- Le farfalle sentono i sapori con i piedi.
- Durante la guerra di secessione, quando le truppe tornavano agli accampamenti dopo una battaglia, veniva scritto su una lavagna il numero dei deceduti in battaglia. Se non c'erano state vittime si scriveva 0 Killed da qui l'espressione OK nel senso di tutto bene!
- L'occhio dello struzzo è più grande del suo cervello.
- I coccodrilli non possono tirare fuori la lingua.
- È impossibile tenere aperti gli occhi quando si starnutisce.
- L'accendino è stato inventato prima dei fiammiferi
- Originariamente il gioco del monopoli era tondo
- Le zanzare sono attratte dal colore blu
- Le formiche quando si svegliano SBADIGLIANO!



L'angolo goloso...

## Il panettone!



La nascita del panettone ha del leggendario. In effetti non si sa con precisione quando sia stato inventato ne da chi, si sa solo che si inizia ad averne traccia nella Milano del XV secolo.

Una leggenda lo vuole invenzione di Ugo, un falconiere di Ludovico il Moro, divenuto garzone nella bottega del pane di Toni, suo suocero.

Una notte Ugo aggiunse una grande quantità di burro al pane che stava impastando. Il pane di Toni divenne famosissimo in città e considerato il migliore di Milano.

Nei giorni successivi all'impasto di questo "pane speciale" venne aggiunto lo zucchero e sotto le feste di Natale Ugo arricchì la ricetta con uova, pezzetti di cedro candito e uva sultanina. FU UN SUCCESSO! Quasi non c'era milanese che non avesse il PANGRANDE del Toni!

Siccome noi siamo dei gran golosoni oltre a cercare la leggenda del panettone abbiamo anche cercato la ricetta. Che buono!



**Quantità per 2 panettoni: 1 da 1 kg + 1 da 500****Per l'impasto (ingredienti totali)**

- 685 g di farina forte (leggi ingredienti\*)
- 95 g di acqua
- 6 g di lievito di birra fresco (leggi ingredienti\*)
- 180 g di zucchero semolato
- 70 g di tuorli
- 270 g di uova intere
- 150 g di burro (leggi ingredienti\*) + 30 gr per la finitura
- 11 g di sale
- 250 g di uvetta sultanina + 250 gr di acqua
- 100 gr di arancia candita
- 50 gr di cedro candito

**Per il Mix aromatico:**

- 45 g di miele d'acacia
- buccia grattugiata di 2 arance
- buccia grattugiata di 1 limone
- semi di 1 bacca di vaniglia (in alternativa 2 bustine oppure 2 cucchiari di estratto)
- 1 cucchiaino di rum (che potete sostituire con un liquore a scelta)

**PROCEDIMENTO****Preparazione aroma panettone**

**Almeno 24 h prima** (meglio se 3 giorni prima) di iniziare, realizzate il mix aromatico, mescolando tutti gli ingredienti elencati insieme in una ciotolina. girate bene, coprite con una pellicola e lasciate marinare a temperatura ambiente. Più tempo resta in infusione gli aromi, più profumato verrà il vostro panettone.

Ecco come si presenta il mix aromatico dopo le ore di marinatura, una pasta densa semi liquida, profumatissima:

**Trattamento uvetta**

Almeno 10 h prima di iniziare, mettete l'uvetta a bagno con pari quantità di acqua, lasciate in infusione 2 - 3 h, poi cambiate l'acqua e ripetete l'operazione per un altro paio di volte. Vedrete che l'uvetta si gonfierà e risulterà carnosa e morbidissima. Strizzatela e ponetela in un canovaccio ad asciugarsi. L'uvetta al momento dell'utilizzo deve presentarsi asciutta e non bagnata ma morbida:

**Biga**

- 20 g di acqua
- 3 g di lievito di birra fresco (a temperatura ambiente da 20 minuti)
- 1 g di zucchero
- 30 g di farina

Sciogliete il lievito in acqua, mescolate tutto insieme, formate una pallina di impasto, coprite con una pellicola e lasciate maturare a 26° – 28° fino a quando l'impasto non ha **raddoppiato di volume** (circa 1 h e mezza)

### **Primo impasto**

- biga
- 10 g di tuorlo d'uovo
- 27 g di acqua
- 55 g di farina
- 4 g di zucchero

Inserite tutti gli ingredienti in planetaria, impastate pochi minuti tutto insieme fin quando non si forma una palla liscia. sigillate con una pellicola e lasciate lievitare a 26 °- 28 fino a quando l'impasto non **triplica il suo volume**:

### **Secondo impasto**

- impasto precedente
- 10 g di tuorlo
- 50 g d'acqua
- 100 g di farina
- 3 g di lievito fresco (a temperatura ambiente da 20 minuti)
- 5 g di zucchero

Nella planetaria inserite tutti gli ingredienti, impastate pochi minuti tutto insieme fino ad ottenere un impasto liscio ed omogeneo, formate una palla, coprite con una pellicola e mettete a lievitare sempre a 26° – 28 ° finchè l'impasto non **quadruplica il suo volume** (circa 3 – 4 h) :

### **Terzo impasto**

- Impasto precedente
- 50 g di tuorli
- 270 g di uova
- 500 g di farina
- 170 g di zucchero
- 150 g di burro
- 11 g di sale
- 250 g uvetta asciutta
- 100 g di arance candite
- 50 g di cedro candito

Unite in planetaria uova e tuorli, metà zucchero e la farina:

Impastate bene con la foglia dai 4 ai 6 minuti a velocità medio bassa fino ad ottenere un impasto omogeneo.

Aggiungete il resto dello zucchero e il mix di aromi:

Lavorate con la foglia fino ad incordare bene l'impasto. L'impasto deve agganciarsi e non lasciare più sporco in ciotola.

Aggiungete il burro a pomata a piccoli pezzi:

Mi raccomando, aggiungete altro burro solo quando il precedente è ben assorbito!

Come incordare il Panettone

Infine aggiungete il sale, incordate bene, cambiando il gancio, utilizzate uncino.

Importante: l'impasto dev'essere a temperatura ambiente e non deve scaldarsi. Lavorate quindi a bassa – media velocità. Di tanto in tanto rovesciate l'impasto su piano freddo e lasciate riposare 40 secondi. L'impasto è perfettamente incordato quando risulta liscio, gonfio, si stacca dalle pareti e FA IL VELO (non si strappa quando si tende)

### Aggiungere uvetta e canditi

Fate lavorare pochi secondi la planetaria per amalgamare la frutta secca all'impasto. Rovesciare su un piano di lavoro.

Pezzatura (divisione impasto): quanto impasto per ogni pirottino o contenitore

Semplice: dovete sempre aggiungere **100 gr di impasto in più rispetto alla capacità effettiva del pirottino**. Es per uno stampo da 1 kg ci vorranno 1100 gr di impasto per uno stampo da 500 gr ci vorranno 600 gr di impasto e così via!

In questo caso, con l'aiuto di un tarocco ho diviso l'impasto in 2 parti: una da 1100 gr e una da 600 gr :

Lasciate gli impasti riposare su un piano di lavoro asciutto per 40 minuti. coperti con una pellicola

### Come pirlare un panettone

Trascorso il tempo indicato, dovete pirlare il panettone. Ovvero sollevare ogni panetto, arrotondarlo facendolo girare tra le mani e contemporaneamente sul piano di lavoro per renderlo liscio in superficie e fare in modo che contenga uvetta e canditi tenendo una corda molto stretta. In questo modo si dà una crescita regolare all'impasto durante la lievitazione.

Questo passaggio è fondamentale e si fa SENZA FARINA. Mi raccomando, dimenticate la farina in questo passaggio.

Per chi avesse dubbi, vi consiglio di guardare sul mio canale youtube il video su come pirlare un panettone. Ponete la palla di impasto pirlato nello stampo e coprite con una pellicola.

A questo punto mettete a lievitare a 26° – 28°, fino ad un massimo di 1/5 cm dal bordo .

**Mettetevi comodi**, perché l'impasto non si muoverà per le prime ore e impiegherà dalle 7 alle 11 ore per raggiungere il bordo. Non entrate in panico e non controllate ogni mezz'ora. Cercate di creare un ambiente caldo ogni 2 – 3 h e rilassatevi! Non pensate di abbandonare il panettone nel pirottino per 10 h e trovare la magia! L'ambiente va riscaldato in continuazione per favorire la lievitazione!

**1 h prima di cuocere**, togliete la pellicola e fate seccare la superficie all'aria. Questo passaggio vi consentirà di fare i tagli senza ansia e paura, perchè la superficie è pronta!

## Cottura del Panettone

Cuocete in forno statico preriscaldato a 170° nella parte medio bassa del forno praticamente a 10 cm dal fondo per circa 45 minuti. Il tempo è relativo e può cambiare da forno a forno e se dopo 30 minuti vedete che il panettone si brunisce in superficie abbassate la temperatura a 160° e coprite con alluminio. Fate la prova stecchino con uno spiedino se avete il termometro il panettone è cotto quando il cuore punta a 95°

## Infilzare e Raffreddare il Panettone

Una volta cotto, il panettone va infilzato con i ferri lunghi posti a 2 cm dalla base. Fateli raffreddare appesi a testa in giù per circa 3 h.

## Conservare il Panettone

Una volta raffreddato, il panettone va spruzzato con un pochino di alcol etilico (perfetto quello per fare il liquore) basta 1 spruzzo e poi sigillarlo in una busta per alimenti ermeticamente con elastico o ferretto. Mi raccomando questo passaggio, se non chiudete bene il panettone si secca! In questo modo resta morbido e soffice per circa 2 settimane. Il mio consiglio è di gustarlo il giorno dopo la preparazione, quando tutti gli aromi si sono finalmente assestati!



# I COMPLEANNI

## LUGLIO

7 MARIA AGOSTI  
 9 SIMONE PENNATI  
 18 PAVINDER  
 19 MARCO B.  
 20 NADIA P.  
 27 EMANUELA

## SETTEMBRE

18 MICHELE

## AGOSTO

8 GABRISSI  
 13 ROBERTO A.  
 15 JULIA  
 SARA B.  
 19 AMBRO  
 21 EMILIO  
 22 PAOLO BONOMETTA

## OTTOBRE

1 Stefania  
 Giommorra  
 4 Rosoria  
 9 Mora P  
 12 Erika  
 15 Silvana  
 Claudia B  
 16 Lidia  
 18 Mirko  
 20 Annalisa  
 29 Tichelo.

## NOVEMBRE

03 Eleonora  
 6 Ylenia  
 Ilona E  
 12 Luca  
 15 Annamaria  
 19 Entoni

## DICEMBRE

01 Giommorra L  
 3 Grazia B.  
 7 Mora Grazia  
 Cristian T.  
 12 Davide A  
 14 Max  
 20 Elena  
 22 Lisa  
 23 Davide M  
 25 Esa  
 27 Giacomo  
 30 Zoradana





dal Presidente,  
dal Consiglio di Amministrazione,  
da tutto lo staff della Cooperativa Collaboriamo  
e dagli utenti

*Sinceri auguri di  
Buone Feste e Felice anno nuovo!*