

SENZA CONFINI

Giornale del Centro Diurno Disabili
“COLLABORIAMO”

ANNO 27° N° 129 Luglio - Dicembre 2024

www.collaboriamoonlus.it | collaboriamo2002@gmail.com

Tel / Fax 030 9067411



Sommario

IN QUESTO NUMERO

<i>Le nostre novità</i>	<i>pag. 1</i>
<i>Personaggi del mese</i>	
<i>Intervista ad una nuova amica Cinzia</i>	<i>pag. 2</i>
<i>Intervista alla nostra tirocinante Aurora</i>	<i>pag. 2</i>
<i>Intervista alla nostra tirocinante Martina</i>	<i>pag. 3</i>
<i>Il grande ritorno di tutti in Sala Mensa</i>	<i>pag. 4</i>
<i>Doni inaspettati</i>	<i>pag. 6</i>
<i>La nostra compagnia teatrale Tiramisù si racconta</i>	<i>pag. 7</i>
<i>Dalla comunità</i>	
<i>intervista alla nostra educatrice Katia</i>	<i>pag. 14</i>
<i>Angolo delle curiosità</i>	
<i>Il giorno della memoria</i>	<i>pag. 15</i>
<i>San Faustino e Giovita</i>	<i>pag. 16</i>
<i>La liberazione d'Italia</i>	<i>pag. 16</i>
<i>Forse nessuno sa che...</i>	<i>pag. 17</i>
<i>Piove senti come piove</i>	<i>Pag. 18</i>
<i>Le freddure del CDD!</i>	<i>Pag. 19</i>
<i>L'angolo goloso</i>	
<i>La nostra ricetta per il gelato</i>	<i>Pag. 20</i>
<i>Compleanni</i>	<i>Pag. 23</i>

Le nostre novità

- Vogliamo aprire la nostra rubrica con questa novità: nel mese di novembre abbiamo salutato la nostra amica Claudia Calvetti che si è trasferita in una CSS. Noi le auguriamo tanta fortuna per il futuro con la consapevolezza che questo non è un addio, ma un ARRIVEDERCI... AMICA! Ciao!
- L'estate ci ha regalato bei momenti con le nostre attività estive, nelle prossime pagine ve ne parleremo nel dettaglio! Preparatevi perché ci siamo molto divertiti!!

- Nel mese di luglio abbiamo fatto una buonissima grigliata, abbiamo invitato tutti i volontari, il nostro Presidente e i consiglieri. È stato un bellissimo momento condiviso.



- Abbiamo una grossa sorpresa che ci ha impegnati quasi tutto l'anno, ci abbiamo messo tanto impegno e siamo sicuri non lascerà indifferente nessuno!!!

UN BELLISSIMO CALENDARIO!!!

Ogni fotografia scattata è stata pensata, "costruita" (si abbiamo creato noi anche molti dei vestiti che vedrete) e immaginata da tutti noi. Per ogni immagine ci siamo ispirati a degli anni d'oro, copertine di album musicali, gruppi musicali famosissimi, cartoni, film e molto altro. Ci abbiamo messo tantissimo impegno e speriamo di cuore che piaccia tanto anche a voi come è piaciuto tantissimo a noi farlo. Ci hanno aiutato nella realizzazione anche diverse persone esterne, ringraziamo tutti coloro che anche solo prestandoci degli abiti o ospitandoci nelle varie location hanno contribuito a realizzare un nostro piccolo sogno!

- Tra le nostre novità c'è anche l'arrivo di un nuovo volontario, Giangi!!! Nelle prossime pagine leggerete la sua succosa intervista!
- Con settembre abbiamo salutato la nostra cara "macchinetta del caffè" che abbiamo in sala mensa perché, dopo anni di onorato servizio, è andata giustamente in pensione!! Al suo posto è arrivata una super macchina del caffè che ci dà la possibilità di scegliere tra varie bevande calde (the, caffè, cioccolata, ginseng...)
- La sorella della nostra infermiera Elena, Annalisa, ci ha donato un grande armadio che abbiamo messo in palestra! Dentro ci abbiamo messo tutto il materiale per le nostre attività. Grazie di cuore!!



- Ringraziamo calorosamente Roberto, il papà della nostra coordinatrice Stefania, che ha pitturato e sistemato tutta la nostra cantina! In quei giorni si è anche fermato a pranzare con noi ed è stato un bel momento di condivisione! Grazie Roby!
- Sabato 21 settembre, presso la Chiesetta dei SS Nazaro e Celso di Leno, Eliana Elesbani con le sue ragazze, ha messo in scena il suo spettacolo "OLTRE IL CONFINE" dedicato alla Cooperativa Collaboriamo. È stato un bellissimo momento. Grazie di cuore a tutte le ragazze e alla nostra Eliana!



- L'attività di giochi di movimento per quest'anno ha avuto dei piccoli cambiamenti: Il nostro gruppo con il gruppo del Sergio Lana non andrà più alla palestra di Ghedi il giovedì, ma ci troveremo tutti insieme nella nostra palestra, il lunedì mattina!
- Il 29 novembre abbiamo fatto la nostra cena di Natale alla Collaboriamo, è stato un bellissimo momento di condivisione e di sane risate!
- Il 15 dicembre c'è stato il mercatino di Natale a Verolanuova dove anche noi abbiamo partecipato con la nostra bancarella ricca di tutte le nostre creazioni natalizie. Ringraziamo di cuore il gruppo "Amici del presepio" e tutto il gruppo Giovani di Verolanuova!
- Il 20 dicembre dalle ore 20,30 ci sarà un meraviglioso concerto al Politeama di Manerbio tenuto dalla BandaFaber. Questo concerto sarà interamente dedicato alla nostra cooperativa e noi ne siamo davvero grati! Vi mostriamo la locandina e vi aspettiamo
- Da quest'estate c'è anche un nuovo balcone alla Collaboriamo perché le piogge di questi mesi avevano causato un po' di problemini quindi nuovo pavimento color ghiaccio al balcone del nostro soggiorno.



Intervista al nostro nuovo volontario... Giangi!!!

- **Come ti chiami?** Mi chiamo Gian Andrea, ma tutti mi chiamano Giangi!
- **Quanti Anni Hai?** A breve ne compio 62
- **Dove abiti?** Vivo da sempre a Leno
- **Hai fratelli o sorelle?** Si ho 2 fratelli, Giuliano e Francesco
- **Hai figli?** Si ho 1 figlia di nome Irene, ha 25 anni!
- **Che cosa facevi prima di venire qui da noi?** Ho lavorato per 34 anni dal benzinaio ora sono un volontario della croce bianca di Leno. Poi tramite Maddalena Bertoletti sono arrivato da voi!
- **Che squadra tifi?** Io tifo il Brescia! Ma sono simpatizzante della Juve
- **Dove vai in vacanza?** A fine mese andrò a Palermo in vacanza per festeggiare sia il mio compleanno che il nostro anniversario di matrimonio!
- **Ti piace la musica? Suoni qualche strumento?** No non suono nessuno strumento ma adoro la musica in generale, ma specialmente quella dei Queen e dei Pink Floyd!
- **Ti piace la vespa?** Adesso vi racconto un aneddoto molto divertente. Ho sempre sognato di avere una Harley Davidson e un giorno mia moglie mi ha regalato un modellino dicendomi: *"continua a sognare!!!"* e da quel giorno continuo con il mio sogno!
- **Hai animali?** Si ho una gattina di nome Lolita (anche se in realtà è la gattina di mia figlia!)
- **Ti piace venire da noi?** Si mi piace tantissimo anche se svegliarmi presto la mattina è dura! Ma per voi lo faccio tanto volentieri!
- **Cosa ti piace mangiare?** Io mangio di tutto, ma devo essere sincero, rinuncierei ad un piatto di pasta per un dolce davvero buono!
- **Tu cucini?** Certo non sono un grande cuoco ma mi arrangio bene
- **Come passi il tuo tempo libero?** Il mattino faccio qualche lavoretto a casa, metà mattina caffettino con gli amici e nel pomeriggio o esco in bici o vado a camminare
- **Che carattere hai?** Penso di essere una persona buona, difficilmente mi arrabbio piuttosto io faccio arrabbiare specialmente mia moglie!
- **Ti piace guardare la tv?** Si mi piacciono molto i programmi sullo sport e le serie tv come ad esempio la Casa di Carta!



- **Cosa facevi da giovane?** Ero più spensierato di ora, andavo all'Oratorio, lavoravo di giorno e la sera andavo a scuola
- **Qual è il tuo colore preferito?** Il giallo
- **Mare o montagna?** Tutte e due, ma forse un pelino di più il mare
- **Il viaggio più bello?** Sono andato 3 settimane in Messico in viaggio di nozze, è stato un viaggio meraviglioso!
- **Ci conoscevi già?** certo lavorando dal benzinaio vi vedevo spesso
- **Che macchina hai?** Io ho una Opel e anche una 500 che usa mia figlia. Ma la macchina dei miei sogni è la BMW!
- **Esprimi un desiderio...** Più di tutto desidero che voi stiate sempre tutti bene e desidero che venga la pace per tutti quanti.

E tutti noi ti ringraziamo di vero cuore per il tempo che ci dedichi!!!

Intervista alla tirocinante ASA Lara

- **Come ti chiami?** Mi chiamo Lara
- **Quanti anni hai?** Ne ho 40 e a dicembre ne compirò 41
- **Dove abiti e con chi?** Abito a Leno con i miei genitori, mio fratello e mia figlia
- **Sei sposata o fidanzata? Hai figli?** Sì ho una figlia che ha quasi 18 anni
- **Cosa fai al CDD?** Sto studiando per fare l'ASA. Ho fatto il mio primo tirocinio alla casa di riposo di Calvisano e ora sono qui da voi per fare il secondo tirocinio



- **E prima di studiare cosa facevi?** Prima di fare questo corso ero a casa da quasi 2 anni perché l'azienda dove lavoravo ha licenziato diversi dipendenti, tra cui me
- **Qual è il tuo piatto preferito?** Mi piace tutto... non ce l'ho un piatto preferito in assoluto.
- **Ti piace cucinare?** Sì ma se cucinano gli altri è meglio...

- **Che musica ascolti?** Mi piace un po' tutta specialmente la musica italiana
- **Pratici qualche sport?** No io sono un po' anti sport!
- **Ami gli animali? Ne possiedi?** Si, mi piacciono tantissimo gli animali. Ho un labrador color cioccolato che si chiama Rio, è un coccolone! E ho un pesce rosso
- **Che carattere hai?** Sono molto espansiva, abbastanza solare e mi piace stare in mezzo alla gente.
- **Guardi la tv?** Si e tanto! Guardare la tv è uno dei miei passatempi preferiti!
- **Come trascorri il tuo tempo libero?** Guardo la tv e mi piace tanto dormire
- **Dove ti piace trascorrere le vacanze?** Al mare!
- **Tifi qualche squadra?** Tifo da sempre il Milan!
- **Qual è il tuo colore preferito?** Il rosso
- **Esprimi un desiderio...** ne avrei tanti ma il più importante, in questo periodo, è che stia bene il mio papà.

E noi te lo auguriamo di vero cuore! Grazie per essere stata con noi!

Un abbraccio

Danza di comunità... sul palco!

“La gioia di aprire se stessi agli altri”

“Maestra perché è importante aprirsi agli altri e condividere i nostri sentimenti? Alcune volte ho paura di essere giudicata o ferita se mi mostro troppo. Cosa devo fare?”

“Capisco la tua preoccupazione cara bambina, è normale sentirsi vulnerabili quando ci mostriamo agli altri. Tuttavia è importante trovare il coraggio di aprirsi, anche se può sembrare spaventoso. Ricorda che la tua vera forza risiede nella capacità di mostrare la tua autenticità e di aprirti con fiducia.”

È con questo dialogo che Eliana (la nostra terapeuta si danza di comunità) ha introdotto la nostra esibizione all'interno dello spettacolo della sua palestra Espressioni Corporee di Leno presso il teatro dell'Oratorio la sera del 10 giugno 2024.

Ecco alcune sensazioni...

ERIKA: “Eravamo al teatro dell'Oratorio e mi ha accompagnata la mamma che si è fermata a vedere il nostro spettacolo. Ero vestita tutta di nero e truccata, inoltre ero contenta di danzare con le ballerine di Eliana. È andata molto bene e alla mia mamma è piaciuto vedermi sul palco. È stato bello danzare insieme ai miei compagni ed alle ballerine ed educatori e ringrazio Eliana per la bella esperienza.”

RAVINDER: “È stato bello danzare sul palco dell'oratorio con le ballerine (Ravinder mima le pose). Alla mia mamma è piaciuto molto e non voleva più venire via! Ero contento ed anche un po' emozionato. Grazie di cuore ad Eliana.”

YLENIA: “Quella sera mi hanno accompagnato la mamma e il papà che hanno visto tutto e ci hanno fatto i complimenti. Ho danzato con l'educatrice Lidia e mi sentivo un po' nervosa perché avevo vergogna, ma nello stesso tempo mi sentivo anche leggera come una piuma.”

CLAUDIA: “Eravamo al teatro dell'Oratorio di Leno e con noi sul palco c'erano le ballerine che conoscevo già. Io ho danzato con Veronica ed è stato meraviglioso. Ero agitata, emozionata, un po' bloccata, ma anche soddisfatta! Mi piacerebbe rifarlo!! Eliana ha avuto proprio una bella idea e ci ha aiutato molto a realizzarla. Grazie!!”

DAVIDE: “Siamo andati all'oratorio di Leno, io la zia e mio fratello e Matteo, ero molto contento di partecipare allo spettacolo che con Eliana ha preparato per noi. Sul palco ero molto agitato ma anche molto emozionato. Vorrei tanto poterlo rifare in futuro, grazie Eliana!”

MARCO: “Una volta salito sul palco, prima di iniziare, quando ancora tutte le luci erano spente mi sentivo molto in ansia perché volevo realizzare al meglio la mia performance. Fortunatamente con l'aiuto degli educatori, sono riuscito a superare questa sensazione e a goder-

mi l'esperienza in tutto e per tutto. È stato davvero molto bello avere uno spazio tutto nostro all'interno di uno spettacolo così complesso ed entusiasmante. Un ringraziamento di cuore va: A tutti gli educatori e le educatrici grazie ai quali ho potuto partecipare allo spettacolo di quella sera e ai compagni con i quali ho condiviso l'esibizione. Un grazie anche ad Eliana e tutte le ballerine della sua scuola di ballo che sono salite sul palco con noi. Mi auguro di rivederci e ripetere al più presto questa esperienza.”

Lidia: “Anche questa volta abbiamo preso al volo la proposta di Eliana sicuri che sarebbe stata un'esperienza positiva che ci avrebbe lasciato bei ricordi e così è stato! Essere sul palco rende sempre un po' nervosi e bloccati ma insieme ci siamo dati forza ed è prevalsa la voglia di esprimersi e trasmettere emozioni. Grazie Eliana per l'idea, la cura e la passione che ci trasmetti!!!”

Manu: “Giugno sembra lontanissimo ma rivivo ancora le emozioni provate sul palco durante quella serata. È stato bellissimo danzare insieme alle ballerine ed ai nostri “ragazzi”. Eravamo un po' tutti emozionati ma alla fine dell'esibizione soddisfatti e felici. È stato bello vedere la partecipazione dei famigliari e la loro commozione e gratitudine per avere condiviso con noi un momento così speciale. Ringrazio di cuore Eliana e le ballerine per la bellissima esperienza.”

Eric: “Per me non era la prima volta sopra un palco ma è stata la prima volta in cui ho potuto condividere insieme ad alcuni miei utenti del CDD Collaboriamo un'esperienza così significativa ed emozionante quale è stata l'esibizione di quella sera. Sarà un ricordo che porterò sempre nel cuore e spero anche io di poter rivivere ancora un'emozione simile. Grazie ad Eliana per questa opportunità e per la pazienza e la passione che hanno contraddistinto questa esperienza!”



Le nostre attività estive

Pet Therapy con la fondazione Risedog!!

L'estate ci ha regalato bellissimi momenti e siamo stati impegnati in svariate attività, una di queste è stata proprio la nostra amata Pet Therapy.

Nella splendida cornice di Villa Badia ci siamo incontrati, per due volte alla settimana, con le terapiste della fondazione Risedog, Giorgia con Kira e Athena, Silvia con Melody e Roberta con la piccola Carlotta.

Di volta in volta le terapiste hanno proposto degli esercizi per aiutarci a conoscere le cagnoline e ad interagire con loro.

Abbiamo riassunto le azioni principali da svolgere per prendersi cura al meglio di ogni cane: dare da mangiare, dare da bere, preparare una coperta per il riposo, coccolarli. Le volontarie hanno sottolineato anche l'importanza di portare i cani in passeggiata perché facciano i propri eventuali bisogni.

Ci è stato insegnato a chiamare i cani per nome e successivamente a dare loro dei semplici comandi come: "seduto" o "zampa" e premiarle con un biscottino per aver eseguito quanto richiesto, sono state proprio tutte bravissime!

La cosa che più ci ha colpito è stata che ogni volta le cagnoline ci cercavano sdraiandosi vicino a noi, sui nostri piedi per essere accarezzate, sono state davvero molto affettuose.

Abbiamo apprezzato molto questa attività e speriamo di rivederle presto!



Le nostre uscite sul territorio

La bellissima attività di pet therapy non è stata l'unica che ci ha impegnati in questa calda estate. Abbiamo dedicato delle mattine a fare delle belle passeggiate al parco, abbiamo curato le piantine del CDD e abbiamo lavato i nostri polmoni con il supporto degli operatori.

Il martedì, grazie alla generosità dei volontari di Casa Garda, Roberto, Luciano e Adriano, siamo andati da loro per delle divertentissime partite a bocce. Un gruppetto di noi e il nostro pulmino, affrontando il traffico del mercato, andavamo da loro che ci accoglievano sempre con una deliziosa merenda! Abbiamo fatto numerose partite e abbiamo quasi sempre vinto noi!

Nella giornata del giovedì, per un mesetto circa, ci siamo cimentati nell'essere dei pittori con la bravissima Siria nell'atelier di arteterapia. Quando lei arrivava era sempre un'esplosione di colori e di materiali nuovi, salivamo in sala mensa e lì iniziava la magia! Ci siamo davvero divertiti e rilassati!

In una mattina di luglio poi un gruppo di noi è andato a Desenzano e abbiamo bevuto un ottimo aperitivo sul lungo lago. È stato molto bello anche perché mentre ci rilassavamo, sul lago, sono passati i nostri amici in barca a vela e ci siamo anche salutati!

Un'altra mattinata è stata dedicata al bowling di Brescia, siamo partiti di buon mattino perché la strada per raggiungere il locale era tanta. Arrivati a destinazione ci hanno accolto due signori che ci hanno accompagnato alla nostra pista, ci hanno fatto scegliere la palla che preferivamo e abbiamo



iniziato la nostra partita. È stato divertentissimo! Un'altra uscita che ci è piaciuta davvero tanto è stata quella a visitare gli Alpaca a Gottolengo in cascina Giuseppina, "L'alpaca's Land". Ci hanno fatto fare delle belle passeggiate con Anacleto, Brigitte e Diva 3 alpaca morbidissimi! E poi ci hanno fatto accomodare per farci fare merenda. Ci siamo trovati benissimo e ringraziamo di cuore i ragazzi per la loro ospitalità.

Un'altra uscita interessante che abbiamo fatto è stata a Brescia ed è stato bello perché ci siamo andati in metropolitana!! Abbiamo fatto una passeggiata e poi una gustosa merenda al bar!

Al centro commerciale le Rondinelle ci siamo andati in una mattina caldissima, col pulmino abbiamo raggiunto il centro commerciale e ci siamo fermati anche a fare degli acquisti per fare dei regalini.

E come al solito non poteva mancare tappa al bar dove abbiamo anche conosciuto la mamma del nostro educatore Eric che lavora proprio lì!

Per concludere vi lasciamo qualche foto ricordo di un'estate caldissima ma super divertente!!

Non vediamo l'ora che sia ancora estate per fare nuove divertenti esperienze!





Museo nazionale della fotografia, Brescia

Venerdì 4 ottobre siamo andati con il nostro pulmino a Brescia per prendere la metropolitana alla fermata Volta in direzione: museo nazionale della fotografia.

Era una giornata un po' piovosa e grigia, ma ci siamo armati di k-way e ombrelli per visitare questo bellissimo museo. La metro è stata un'avventura perché alla stazione di partenza e a quella di arrivo non funzionava un ascensore, ma noi, gambe in spalla, abbiamo percorso le scale, i più coraggiosi quelle mobili! C'erano tante persone e studenti con cui abbiamo chiacchierato e altri ci hanno lasciato il posto per sederci. È stato bello! Finalmente, giunti al museo, abbiamo conosciuto Luisa, la nostra guida, che ci ha raccontato la storia del museo e ci ha invitati ad ammirare le fotografie appese. Queste foto hanno partecipato al concorso fotografico nazionale 1000 miglia 2024. Ognuno di noi ha indicato la propria preferita e Luisa ci ha indicato la vincitrice, la seconda e la terza classificata. In un'altra stanza erano appese foto storiche e nelle vetrinette alcune macchine fotografiche, talune un po' strane, grandi, una gialla che andava sott'acqua per scattare foto ai pesci; altre macchine fotografiche molto piccole venivano usate dagli agenti 007, una bianca e oro. C'erano le macchine fotografiche per le foto istantanee e diversi macchinari per sviluppare le foto e farle stampare. un macchinario assomigliava a quello dell'oculista. L'ultima stanza ospitava la mostra fotografica dei fiori che era molto bella. Luisa è stata molto brava, gentile, carina e simpatica, il museo ci è piaciuto molto. Abbiamo fatto tante foto e prima di salutarci Luisa ci ha dato dei regali per ognuno di noi: un'agenda, una medaglietta del museo nazionale e un libro con le fotografie di Davide Mengacci. Luisa ci ha invitato ad andare ancora a trovarla ed a partecipare ad alcuni laboratori che il museo organizza. Speriamo di ritornarci!!



SVELARE SENZA BARRIERE...

Nel mese di settembre, dal 4 al 7, come ormai da 15 anni, si è svolto il campionato provinciale per velisti diversamente abili, organizzato dal gruppo Dielleffe di Desenzano che fa parte di un percorso che dura tutto l'anno (dal mese di aprile fino ad ottobre) del progetto "svelare senza barriere".

infatti ad aprile abbiamo iniziato gli allenamenti in barca a vela e quest'anno nel nostro gruppo si è aggiunta Fransisca che si è sperimentata con grande successo e voglia di salire in barca.

Fransisca dice: "è stato bello, per la prima volta ho partecipato alle regate sostituendo Lucrezia e insieme a Ravinder ci siamo classificati al 2° posto."

Ravinder aggiunge: "io ho avuto un po' paura perché il primo giorno di regate c'era molto vento e le onde, ma, siamo riusciti a vincere tutte e tre le regate! È stato bello, ero contento perché mi piace molto andare in barca. È bello ritrovarsi poi tutti insieme a mangiare, incontrare gli amici soprattutto il mio amico Luigi che fa il fotografo e mi fa sempre un sacco di fotografie che mi piacciono tanto!"

Ermanno: "Le regate sono andate bene anche quest'anno, pensavamo di arrivare primi invece per un soffio di vento siamo arrivati secondi e terzi.

Secondi: Fransisca, Ravinder ed Emanuela.

Terzi: Manuel, Ermanno e Angelo.

Comunque ci siamo impegnati molto e ci siamo divertiti. Voglio ringraziare il Presidente del Dielleffe Luigi Zeni e tutti gli skipper e volontari che sono presenti, ci accolgono e ci coccolano tutto l'anno. Inoltre un grazie alle cuoche e ai cuochi Betty, Silvia e Maurizio, alla giornalista Paola Zanoni che ci accoglie sempre con affetto e un bel sorriso."

Lucrezia: "Quest'anno per vari impegni, non sono riuscita a partecipare alle regate ma sono salita sulle altre barche per fare il tifo ai miei compagni e scattare qualche fotografia. Mi sono divertita e mi ha fatto ridere anche il cagnolino di Luigi sul gommone con tanto di salvagente! Spero di poter partecipare alle regate il prossimo anno. Complimenti ai miei compagni, soprattutto a Fransisca che è stata molto brava!"

Emanuela: "Anche quest'anno si è conclusa con successo questa bellissima avventura. Il primo giorno di regate c'era tanto vento e le onde, ma alla fine siamo riusciti a tagliare il traguardo arrivando primi in tutte e tre le regate. Mi ha stupito molto la tranquillità di Fransisca che si è sperimentata per la prima volta nell'attività e nelle regate. Sottolineo che oltre all'attività di vela in sé, mi piace molto la relazione e la socializzazione dei nostri "ragazzi" con i volontari e le persone presenti ogni giorno: dai fotografi agli skipper e alle cuoche. Un grande grazie a tutti."

Abbiamo chiesto anche ai ragazzi della nostra CSS di raccontarci come hanno vissuto questa attività. Ecco il loro resoconto.

Ilaria: “Anch’io per la prima volta quest’anno, ho avuto il piacere di trascorrere una giornata a Desenzano con i ragazzi che partecipano all’attività di “Svelare senza barriere”. Devo dire che è stata un’esperienza davvero piacevole! I volontari e gli educatori hanno contribuito a creare per tutti un clima rilassato e sereno.

Ecco... Diciamo che il lago agitato non fa per me. Quindi... io la prossima volta non farò il giro in barca a vela, ma faccio i miei complimenti a tutti i ragazzi, educatori e volontari bravi e coraggiosi!!!”

Manuel: “Anche quest’anno ho partecipato al Campionato provinciale di vela di “Svelare Senza Barriere”. Ero in barca con Ermanno Bresciani e l’educatore Angelo. Il primo giorno delle regate Angelo non c’era e al suo posto è venuta Ilaria. Il nostro equipaggio non ha gareggiato, ma siamo saliti sulla barca di Gianni insieme ad altri ragazzi a vedere le regate e abbiamo fatto il tifo a Fransisca, Ravinder e Emanuela che hanno fatto tre regate arrivando sempre primi.

Il secondo giorno non siamo andati a Desenzano perché pioveva molto forte e le regate sono state annullate. Siamo rimasti al CDD a fare un ripasso della teoria.

Noi abbiamo gareggiato il terzo giorno e siamo arrivati una volta terzi e due volte secondi e ci siamo qualificati per le regate finali di sabato. Nelle finali siamo arrivati una volta secondi, una volta terzi e una volta quarti e nella classifica finale siamo arrivati terzi.

Il campionato è stato vinto dalla Cooperativa di Mantova e al secondo posto sono arrivati i nostri amici del CDD. Alle premiazioni era presente anche il nostro presidente della Cooperativa Collaboriamo Gianbattista Gabossi, insieme alla moglie, e ci ha fatto tanti complimenti e noi eravamo orgogliosi.

Anche quest’anno ci siamo divertiti durante le regate, nei momenti liberi e durante i pranzi insieme a tutti i partecipanti, agli educatori degli altri centri e ai volontari del Gruppo Nautico Dielleffe.

Ringrazio tutti i volontari del Gruppo Nautico Dielleffe per le belle giornate che ci hanno fatto trascorrere.”

Angelo: “Svelare Senza Barriere 2024: come al solito sono stati giorni molto intensi ed impegnativi ma sempre molto ricchi di sorrisi, emozioni, vento forte, onde altissime, poco vento, calma piatta, virate, strambate... e qualche delusione quando gli altri sono stati più veloci di noi. Ma dopo pochi attimi i sorrisi sono tornati...”

È sempre bello rivedere tutti i partecipanti e tutti i volontari e condividere tutti insieme questi giorni di festa. Faccio i complimenti a tutte le persone coinvolte, in particolare faccio i complimenti ai nostri “marinai” Fransisca, Lucrezia, Ravinder, Ermanno e Manuel per l’impegno

che hanno messo durante tutti gli allenamenti e perché durante le regate sono stati veramente bravi. Continuate così...

Dobbiamo ancora una volta ringraziare il Gruppo Nautico Dielleffe per l'impeccabile organizzazione dell'attività durante l'anno che si è conclusa come sempre nel migliore dei modi con le giornate del Campionato.

Per concludere un doveroso ringraziamento alla Cooperativa Collaboriamo, al Presidente, al Consiglio di amministrazione e a tutti i colleghi del CDD e della CSS che grazie al loro sostegno ci permettono di partecipare a questa attività.

Grazie e ci rivediamo l'anno prossimo sempre nelle stesse acque di Desenzano..."



Dalla Comunità...

Intervista alla nuova ASA Monica



- **Come ti chiami?** Mi chiamo Bonzi Monica
- **Dove abiti?** Abito a Fiesse
- **Hai fratelli o sorelle?** Sì, ho una sorella
- **Qual è il tuo piatto preferito?** La tagliata
- **Hai animali?** Sì, ho un gatto di nome Niko
- **Qual è il tuo colore preferito?** Mi piacciono molto il verde e il blu
- **Che musica ti piace?** Ascolto tutta la musica, ma il mio cantante preferito è Francesco Guccini.
- **Ti piace il mare?** Sì
- **Come trascorri il tempo libero?** Amo ascoltare musica, giocare a calcio e a tennis e stare in compagnia
- **Esprimi un desiderio...** In futuro vorrei possedere un cascinale dove ospitare molti animali.

...LE NOSTRE VACANZE ESTIVE!!

Quest'anno noi ospiti della comunità "Monica Crescini", abbiamo trascorso 3 giorni, dal 4 al 6 giugno, a Toscolano Maderno sul lago di Garda.

Ad accompagnarci in questa vacanza sono stati: Ilaria, Mary, Sara e Manuela.

Abbiamo soggiornato presso l'"Ostello Delle Cartiere", gestito da due simpatici signori: Michele e Lidia. Siamo stati accolti in un ambiente tranquillo e familiare. Lidia ha cucinato per noi dei piatti gustosi ed entrambi sono stati attenti ad ogni nostra necessità.

Nel giardino dell'Ostello abbiamo conosciuto i loro animali domestici: Brigitte e Bardot due simpatiche galline, due cani e dei pappagallini.

Il pomeriggio del primo giorno ha piovuto e così abbiamo trascorso il tempo con dei giochi da tavolo e la sera abbiamo organizzato una tombolata.

Il secondo giorno siamo andati in spiaggia dove abbiamo bagnato solo i piedi perché l'acqua era ancora un po' fredda.

Dopo pranzo è passato a trovarci il nostro Presidente Gabossi, la moglie Wilma e un paio di amici. Ci hanno portato dei buonissimi dolcetti ...

La sera siamo usciti per il tradizionale gelato, che non poteva mancare.

La mattina dell'ultimo giorno siamo andati ad acquistare dei regalini per i nostri familiari o dei souvenir per noi. È stata una vacanza rilassante e molto piacevole che ci ha lasciato il desiderio di tornare anche in futuro!



Il nostro angolo delle curiosità

Le Olimpiadi e le Paralimpiadi

Durante l'estate abbiamo, con grande interesse, seguito i tuffatori alla televisione, sulla Rai, in diretta da Parigi! che bello! Così abbiamo pensato di approfondire il tema delle olimpiadi e cercato la relativa storia durante l'angolo delle curiosità.

Le olimpiadi nacquero in Grecia nel 776 a.C. nella città di Olimpia per rendere omaggio agli Dei. Da quella data i giochi olimpici vennero celebrati ogni 4 anni fino al 393 d.C., quando l'imperatore Teodosio ne decretò la fine. Questo perché era ritenuta una manifestazione pagana. In realtà l'evento era molto amato e costituì un momento di incontro tra i popoli.



Per permettere agli atleti di partecipare fu istituita

la "tregua sacra", un periodo di sospensione da tutti i conflitti bellici. Le olimpiadi avevano un'importanza anche religiosa, in quanto si svolgevano in onore di Zeus (re degli dei olimpi) del quale un'enorme statua si trovava ad Olimpia. A differenza di oggi, potevano partecipare alle olimpiadi solo uomini nati in Grecia, probabilmente in quanto giocavano nudi. Chi vinceva acquisiva di diritto la possibilità di essere mantenuto a vita.

Nelle olimpiadi moderne hanno aggiunto i giochi invernali. Ci siamo divertiti a cercare tutti gli sport invernali e ne abbiamo trovati alcuni che ci hanno fatto sorridere. Ve ne citiamo alcuni, quelli che più ci sono piaciuti:

- bob
- hockey su slittino
- sci da fondo e sci alpino
- pattinaggio artistico
- pattinaggio di velocità
- curling
- salto con gli sci
- snowboard
- corsa con i cani da slitta
- skybike
- ciaspole: corsa nella neve fresca con racchette da neve
- pattinaggio a vela sul ghiaccio

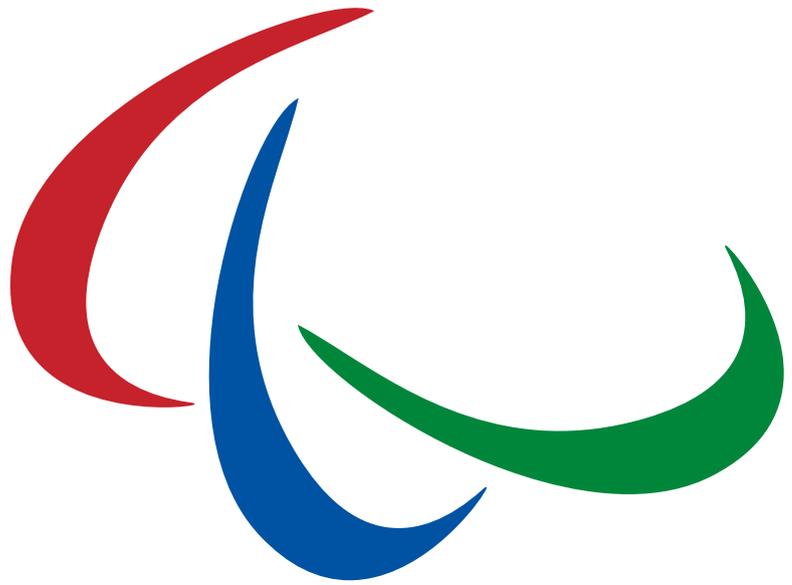


Da qualche anno, circa un paio di settimane dopo le olimpiadi, si disputano le paralimpiadi, nella stessa sede e presso gli stessi impianti.

Attualmente gli sport paralimpici approvati dall'IPC sono 28.

I primi giochi paralimpici si disputarono nel 1960 in Svezia. A differenza delle olimpiadi, le paralimpiadi hanno come simbolo tre AGITOS (simboli simili a tre virgole, nome latino che significa "io mi muovo"), uno

blu, uno rosso ed uno verde. I colori sono stati scelti in quanto sono i più usati dalle bandiere del mondo mentre il logo rappresenta il corpo, la mente e lo spirito degli atleti con disabilità.



La festa della musica a Brescia!

Durante un incontro del gruppo "l'angolo delle curiosità" svoltosi nel mese di giugno abbiamo parlato della decima edizione della "festa della musica" di Brescia! Che ha avuto luogo in tutta la città sabato 22 giugno 2024.

Avete letto bene! è stato affascinante scoprire che durante questo evento centinaia di musicisti hanno animato la città a suon di musica rock, jazz,



pop e soul esibendosi su decine di palchi lungo le vie cittadine, i parchi e le piazze adibiti e allestiti per l'occasione. La peculiarità della decima edizione risiedeva senza dubbio nella scelta del tema che quest'anno si è rivelato essere "la violenza di genere".

A tal proposito oltre ad istituire un palco tematico in Piazza Vittoria dove si sono esibite solo artiste o gruppi formati da sole donne, sono stati montati nei punti d'interesse maggiore (come ad esempio piazza vittoria) dei gazebo viola che svolgevano attività di informazione, prevenzione, primo soccorso per tutte le donne o uomini vittime di violenza o che volevano saperne di più sull'argomento. La festa è iniziata alle 10,00 di sabato mattina e già dalle prime ore la città era gremita di persone e ricca di energia.

Il tutto e si è concluso intorno alla mezzanotte con gli ultimi gruppi che hanno suonato nelle piazze principali e dei frizzanti dj set che hanno fatto ballare tutti i partecipanti.

Halloween

Un pomeriggio del mese di ottobre abbiamo affrontato l'argomento di Halloween. Avevamo la curiosità di sapere come mai esiste questa festa con le zucche spaventose, perché ci si traveste e per quale motivo si fa dolcetto o scherzetto!

Per incominciare, durante un nostro pomeriggio dedicato alla visione dei film, abbiamo guardato "Hocus Pocus" un film della Disney molto carino che tratta proprio l'argomento di halloween. Ci sono streghe, bambini che fanno trick or treat (dolcetto o scherzetto in inglese), ragazzini che combinano un sacco di pasticci ma che alla fine, a qualcuno di noi, ha fatto scendere una lacrimuccia!

La storia di Jack o' lantern è di certo la leggenda di Halloween più famosa!

E ora noi ve la raccontiamo!

Un fabbro irlandese di nome Jack, ubriacone e taccagno, incontrò, la notte di Halloween, il Diavolo in un pub. Stava per cadere nelle sue mani, quando riuscì ad imbrogliarlo facendogli credere che gli avrebbe venduto la sua anima in cambio di un'ultima bevuta.

Il Diavolo, così, si trasformò in una monetina da sei pence per pagare l'oste e Jack fu abbastanza veloce da riuscire ad intascarsela. Poiché, poi, possedeva anche una croce d'argento, il Diavolo non riuscì più a tornare alla sua forma originaria. Jack, allora, stipulò un nuovo patto col Diavolo, e cioè che lo avrebbe lasciato andare purché questi, per almeno 10 anni, non tornasse a reclamare la sua anima. Il Diavolo accettò.

Dieci anni dopo, Jack e il Diavolo si incontrarono di nuovo e Jack, sempre con uno stragemma, riuscì a sottrarsi al potere del principe delle tenebre e a fargli promettere che non lo avrebbe cercato mai più. Il Diavolo, che si trovava in una situazione difficile, non poté far altro che accettare. Quando Jack morì, a causa della sua vita dissoluta, non fu ammesso al Regno dei Cieli e fu costretto a bussare alle Porte dell'Inferno; il Diavolo, però, che aveva promesso che non lo avrebbe cercato, lo rispedì indietro tirandogli addosso un tizzone ardente.

Jack se ne servì per ritrovare la strada giusta e, affinché non si spegnesse col vento, lo mise sotto una rapa che stava mangiando.

Da allora Jack vaga con il suo lumino in attesa del giorno del Giudizio (da qui il nome JACK O' LANTERN, Jack e la sua Lanterna) ed è il simbolo delle anime dannate ed errabonde.

Quando gli Irlandesi, in seguito alla carestia del 1845, abbandonarono il loro paese e si diressero in America, portarono con sé questa leggenda e, poiché le rape non sono in America così diffuse come in Irlanda, le sostituirono con le più comuni zucche.

Da allora, la zucca intagliata con la faccia del vecchio fabbro e il lumino all'interno, è forse il simbolo più famoso di Halloween.

Perché ad Halloween si indossano le maschere?

Nella notte di Halloween i travestimenti **erano un antidoto contro il demone**: i celti li indossavano per spaventare i demoni e per far credere loro di non essere umani. Per scacciare i demoni organizzavano anche dei rituali. Alcuni, tra l'altro, avevano a che fare con il cibo: si mangiava cacciagione in onore del dio gallesse Mabon, e i frutti della terra. Oggi quei frutti sono stati sostituiti dai cibi autunnali, e soprattutto dai dolcetti che si scambiano i bambini.

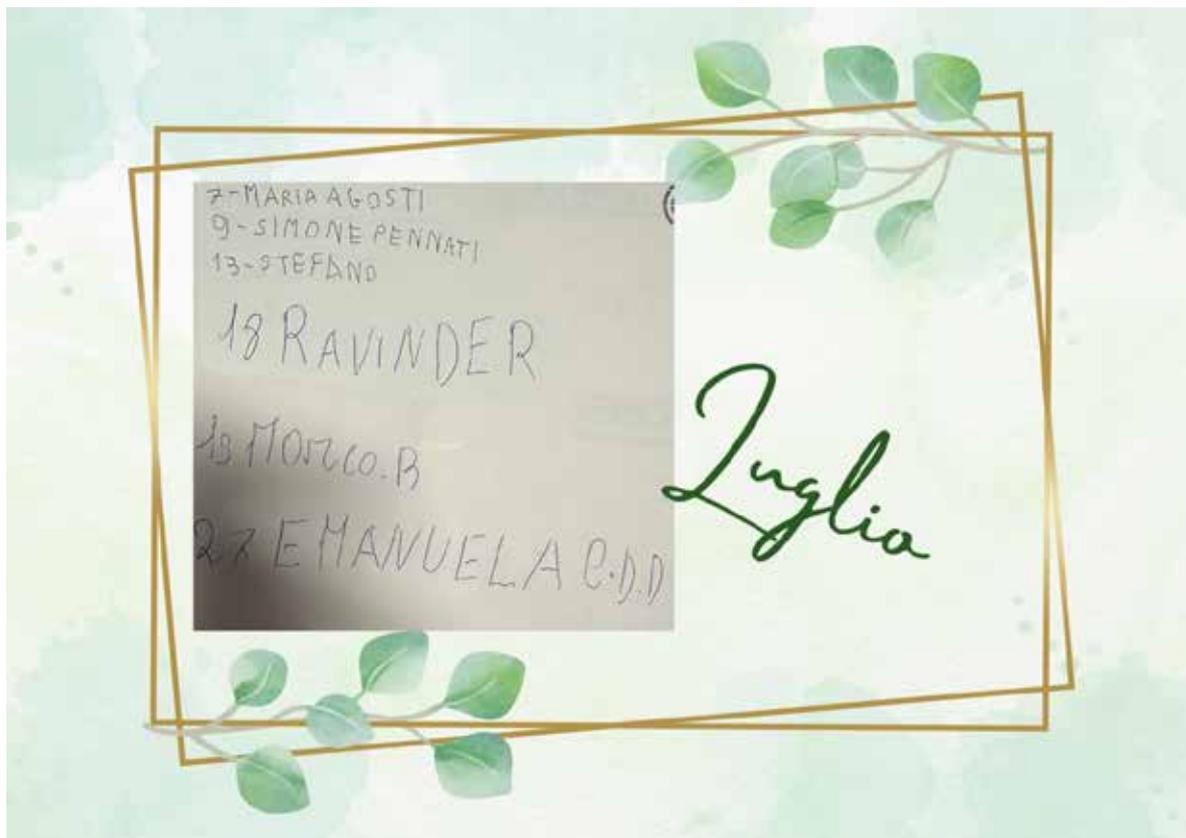
Perché ad Halloween si fa dolcetto o scherzetto?

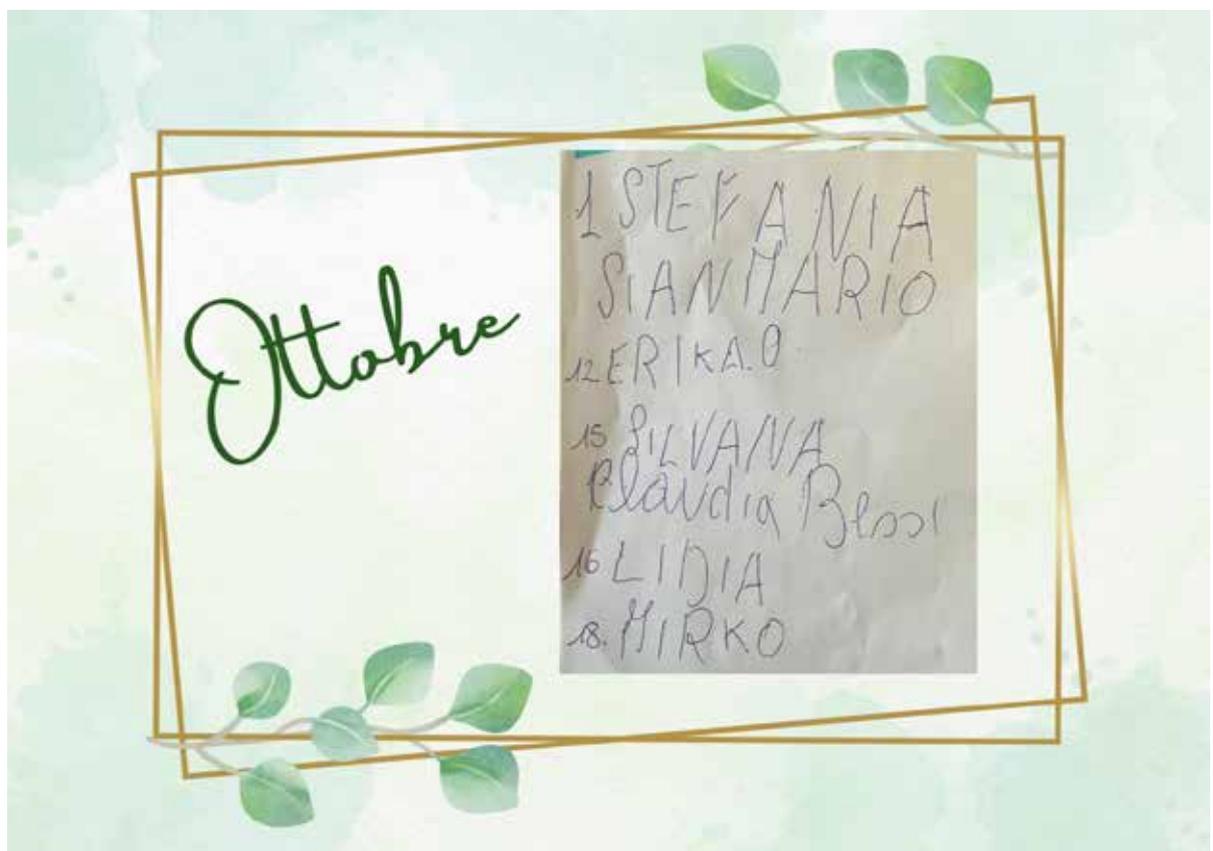
L'usanza di andare in giro a chiedere «Trick or Treat?», cioè «dolcetto o scherzetto» riprende la tradizione medioevale di andare a chiedere l'elemosina alla vigilia di Ognissanti e nei giorni successivi. I primi Cristiani vagabondavano infatti per i villaggi chiedendo un dolce - chiamato pane d'anima - in cambio di preghiere per i defunti. Del resto ogni regione italiana ha i suoi dolci tipici per queste giornate, come il pane dei morti!

Happy Halloween



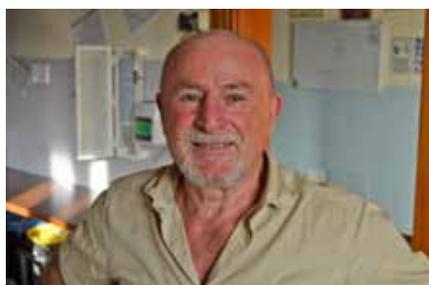
I nostri compleanni







Dal Presidente,
dal Consiglio di Amministrazione e
da tutti i dipendenti della
Cooperativa Collaboriamo
AUGURI DI BUON NATALE
e FELICE ANNO NUOVO



....CI VEDREMO
NEL 2025!!!